

ひとり親サロン

参加無料

パーソナルメイクアップ講座

# お悩み解決！美★バランスメイク術

忙しくてメイクに時間をかけられない！  
子育て中のママの  
“あるある”ですね。

眉やアイライナーの描き方、チークや  
リップなどの日頃の悩みを解決！日頃  
お使いのお化粧品を使ってあなたに  
合ったバランスメイクを引き出します。

忙しくても決まるメイク！  
気持ちも自信もアップしますよ。

## = 内容紹介(一部) =

- ・あなたに合ったバランスメイク
- ・メイク、お肌のお悩み相談
- ・使い方のわからないメイク品相談
- ・美にまつわる小話いろいろ

●対象者：横浜市在住のひとり親家庭の親  
※法的にひとり親家庭でない方も含む

●定員：8名 ●参加費：無料

●申込方法：お電話または、裏面の必要事項をE-mailに  
記載してお申し込みください。

※保育はありませんがお子様連れでも参加可能です。  
※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。  
※荒天・天災等により、本講座は中止または内容を変更して実施する場合がございます。

◆日時

5月31日(金)

10時～13時

(交流会：12時～13時)

◆場所

ひとり親サポートよこはま  
(関内サンビル8F)

☆講師☆

中村裕子氏

美容部員を経てスーパーバイザー、  
美容部員育成トレーナーとして  
活動。フェイシャルセラピスト、  
アロマセラピスト、ヨガトレー  
ナーなど資格保持。

令和6年5月10日(金)  
申込締切り！

《ひとり親サポートよこはま》横浜市母子家庭等就業・自立支援センター  
(運営：一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL: 045-227-6337

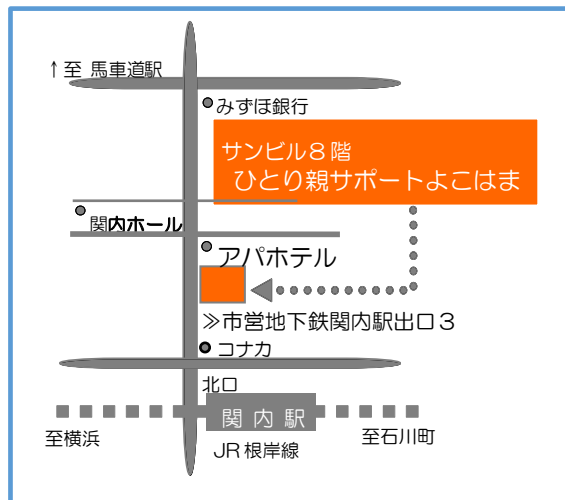
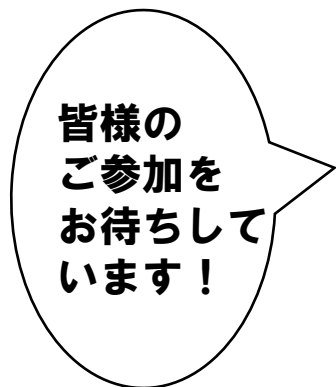
E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: https://www.hitosapo-ykh.jp

# 申 込 書

講座名	お悩み解決！『美・バランスメイク』		令和6年5月31日(金) 10:00～13:00
ふりがな			当サロンを何でお知りになりましたか(○をお付けください)
氏名 (居住区)	_____		ホームページ・メルマガ・LINE チラシ(入手場所) _____ ) ひとり親サポートよこはま支援員 その他( _____ )
	( _____ 区)		ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか
			初回 / 参加したことがある ( _____ 回目)
電話番号 (携帯電話が不可の場合、自宅の電話番号を記載してください)	携帯： _____	_____	連絡可能な時間帯 ( _____ 時～ _____ 時)
	自宅： _____	_____	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。			
①住所	〒 _____ 区		
②メールアドレス	_____		
就労状況	正社員・パート・契約社員・派遣・無職・その他 ( _____ )		
お子様について	第1子 ( _____ 歳)	第2子 ( _____ 歳)	第3子 ( _____ 歳) 第4子 ( _____ 歳)

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

## 会場案内図



ひとり親サポートよこはまが  
LINEを始めました♪

登録はコチラから→

- ◆ JR 関内駅北口 徒歩3分
- ◆ 市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩0分
- ◆ みなとみらい線 馬車道駅出口5 徒歩6分

★ 駐車場・駐輪場はございません。  
★ 会場へは公共交通機関でお越し下さい。