

参加
無料

自分を知りたい！
ワークを通して
適職を知ろう！



ひとり親♥サロン
適職セミナー

横浜市委託事業

スキルを
磨いて
ステップアップ！



～自分らしい働き方を考える～
シングルマザーのための

ゼロからはじめる 自分発見セミナー



自信を
持って仕事を
するには？

－講師－

ききょうキャリアセンター
工藤 瑞江 氏



ききょうキャリアセンター代表。
キャリアコンサルタントとして、
シングルマザーの就労支援に
長年携わっている。

日時：2023年**11月9日**（木）

10時～12時30分（交流会11時30分～12時30分）

会場：フォーラム（男女共同参画センター横浜）
（2階セミナールーム2・3）

人生100年時代と言われる中、子育てと仕事を両立し、
自分らしく働くにはどうしたら良いか。ぶれない自分を発見するヒントをお伝えします。

- 対象者： 横浜市内在住のひとり親家庭の親 *法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員： **15名（先着順）**
- 参加費： **無料**
- 保育： 2ヵ月～未就学児（先着・有料）

※ご希望日の4日前までにフォーラム「子どもの部屋」へご予約ください。（TEL：045-862-4750）

※保育には、申し込み条件がございます。詳しくは上記にお問い合わせください。

※児童扶養手当を受給されている方等、保育料が免除される制度があります。お問い合わせください。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。

※荒天、天災等によって、本講座は中止または内容を変更して実施する場合があります。

- 申込方法： お電話または、裏面必要事項をE-mailに記載の上、お申込みください。

申込み
問合せ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター
（運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会）

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F TEL：045-227-6337
E-mail: shienboshi@zaibosi.org URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

【主催】横浜市こども青年局 【共催】男女共同参画センター横浜
【企画・実施】ひとり親サポートよこはま（横浜市母子家庭等就業・自立支援センター）

2023年9月

申 込 書

講座名	シングルマザーのための「ゼロからはじめる自分発見セミナー」11月9日（木）10：00～12：30		
居住区	区	ふりがな	
		氏名	
電話/ メール	携 帯：	— —	連絡可能な時間帯（ 時～ 時）
	メー ル：		
年 齢	歳	就労状況	正社員 ・ パート（契約社員、派遣含む） 無職 ・ その他（ ）
お子様について	第1子（ 歳） 第3子（ 歳）	第2子（ 歳） 第4子（ 歳）	
保 育	希望あり（ 歳 ヵ月） 希望なし	※別途「子どもの部屋」への予約が必要です。（TEL: 045-862-4750）	

★アンケートにお答えください★

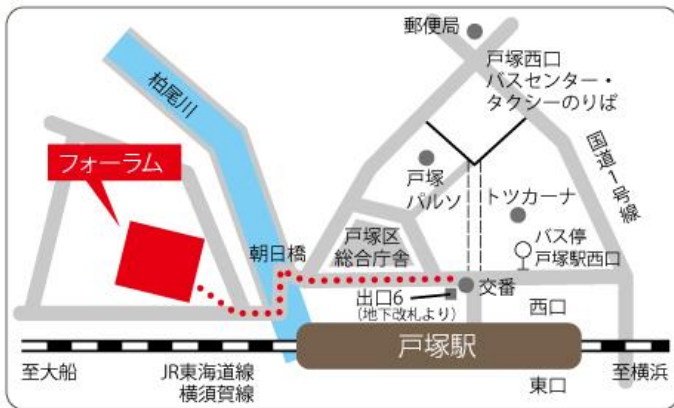
ひとり親サロン・セミナーのご参加は初めてですか？	当セミナーを何でお知りになりましたか？
初めて ・ 参加したことがある (おわかりになればご記入下さい) 回目	ホームページ ・ メルマガ ・ LINE チラシ（入手場所： ） ひとり親サポートよこはま支援員 その他（ ）

※お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

【 会 場 案 内 】



JR・横浜市営地下鉄ブルーライン
戸塚駅下車 徒歩5分



— 男女共同参画センター横浜 —
「子どもの部屋」について

- ◆1歳6ヵ月～未就学児
1回600円（初回登録料1,000円、登録なし1回900円）
- ◆2ヵ月～1歳5ヵ月
1時間まで800円、2.5時間1,800円
※登録不要
- ◆開催4日前までに要予約／先着順

※ 経済的に困難な事情がある横浜市在住・在勤・在学の方には、保育料が免除される制度があります。

フォーラム（セミナールーム2・3）
（男女共同参画センター横浜）
住所：横浜市戸塚区上倉田435-1
電話：045-862-5050



お役立ち情報をお届けしています♪
ひとり親サポートよこはま公式LINE
ご登録はこちらから→

