

シングルマザーの ～日々の生活の工夫!! 実践編～  
**生活に寄り添う お金の座談会**

「こどもの教育費、日々の生活費、ここまで切羽詰まっちゃった?!」  
どうしよう!!

お話をしながら、今すぐできる生活の工夫をシェアしませんか?

こんな方にオススメ!!

- ・貯金もできない生活だけど、みんなどうしてるのかな?
- ・私立高校の授業料がかからないとか、大学授業料無償化って聞いたけど。。実際に準備するお金はどのくらいいるのかな?
- ・ひとり親の制度ちゃんと使いこなせてる?
- ・毎日の生活費 10 円、50 円を気にしちゃう
- ・今すぐできる生活の工夫を知りたい方

日時: 令和4年8月5日(金)

10:00~13:00

(交流会 12:00~13:00)

場所: ひとり親サポートよこはま  
会議室

講師: 奥井 紫子 氏

(2級ファイナンシャルプランニング技能士)

節約ネタ・ムダの見直し・生活の工夫  
例をあげて教育費、生活費を  
中心にわかりやすくお伝えします!!

※当日は実際スマホ・タブレットを使って  
情報収集の仕方をお伝えします。

対象者: 横浜市内在住のひとり親家庭の親 \*法的にひとり親家庭でない方も含む

定員: 6名

参加費: 無料

保育: 無し

申込方法: お電話または、裏面の必要事項を E-mail に記載  
お申し込みください。

\* 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

\* 新型コロナウイルスの影響により、中止にさせていただきます。

申込締切

令和4年  
7/15

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営: 一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル8F

TEL:045-227-6337 FAX:045-227-6338

E-mail: [shienboshi@zaibosi.org](mailto:shienboshi@zaibosi.org) URL: <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申込み  
お問い合わせ

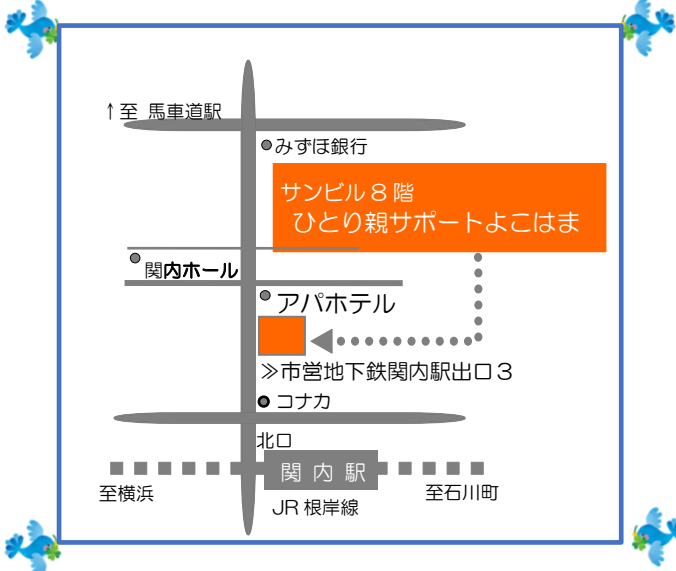
# 申 込 書

講座名	『シングルマザーのお金と安心セミナー ～実践編～』 令和4年8月5日(金) 10:00~13:00	
ふりがな	当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)	
氏名 (居住区)	( ) ( ) 区	ホームページ ・ メルマガ ・ LINE チラシ(入手場所: ) ひとり親サポートよこはま支援員 その他( )
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載してく ださい)	携帯: — —	連絡可能な時間帯( 時~ 時)
	自宅: 045 — —	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 — 区	
② メールアドレス		
就労状況	正社員 ・ パート(契約社員、派遣含む) ・ 無職 ・ その他( )	
お子様について	第1子( 歳 ) 第2子( 歳 ) 第3子( 歳 ) 第4子( 歳 )	
お金に関する聞きたいこと (生活・教育について)		

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

## ◇会場案内◇

- ◆JR 関内駅 北口 徒歩3分
- ◆市営地下鉄関内駅 出口3 徒歩0分
- ◆みなとみらい線 馬車道駅 出口7 徒歩6分



- ★駐車場・駐輪場はございません。
- ★会場へは公共交通機関でお越しください。

みなさまのご参加、  
心よりお待ちしております！

ひとり親サポートよこはまが  
LINEをはじめました♪

登録はコチラから↓

