

～シングルマザーの心の準備ができたらいいと思いませんか？～
～離婚したあとも、モヤモヤや気がかりを抱えていませんか？～

離婚・こどもとの関わり方

● 令和1年9月27日(金) 13:00~16:00

15:00~16:00 は交流会です。

● 会場 横浜市青少年育成センター 第1研修室 (関内ホール 地下2階)

こどもに離婚のこと、
どう伝えよう？

● 講師：ひとり親サポートよこはま支援員
津守恵里子
(心理カウンセラー・キャリアコンサルタント)
長年シングルマザーの仕事や子育ての
悩みの相談に携わってきたひとり親
サポートよこはまの支援員です。

こどもへの影響が
心配。。。。

シングルマザーが子育てで気を
付けておくことって何だろう？

参加者の声

- ・不安なことはたくさんありますが、笑顔を忘れずに前向きにがんばっていかうと思えました。ありがとうございました。
- ・子育てセミナーで、前向きに考えられなかった気持ちにこれからの希望が持てました。
- ・とても有意義でした。また参加したいと思えました。

対象者：横浜市内在住のひとり親家庭の親
*法的にひとり親家庭でない方も含む

定員：20名

保育：無し

申込方法：お電話または、裏面の必要事項を E-mail に記載し
てお申し込みください。

*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

締め切り：
令和1年
8月30日(金)

お申込み・
お問合せ

《ひとり親サポートよこはま》 横浜市母子家庭等就業・自立支援センター

(運営：一般財団法人横浜市母子寡婦福祉会)

〒231-0014 横浜市中区常盤町 3-24 サンビル8F TEL:045-227-6337

E-mail : sasaki29@zaibosi.org URL : <http://www.hitosapo-ykh.jp>

申 込 書

講座名	『離婚・こどもとの関わり方』 9月27日(金) 13:00~16:00	
ふりがな		当サロンを何でお知りになりましたか?(〇をお付けください)
氏名 (居住区)	_____ (_____ 区)	ホームページ ・ メルマガ ・ チラシ(入手場所: _____) ひとり親サポートよこはま支援員 その他(_____)
電話番号 (携帯電話が不可の場合 自宅の電話を記載してく ださい)	携帯: _____ ー _____	連絡可能な時間帯(_____ 時~ _____ 時)
	自宅: 045 _____ ー _____	
受講決定通知を発行しますので、郵送希望の方は住所、メール希望の方はメールアドレスを記載してください。		
① 住所	〒 _____ ー _____ 区	
② メールアドレス	_____	
就労状況	正社員 ・ パート(契約社員、派遣含む) ・ 無職 ・ その他(_____)	
お子様について	第1子(_____ 歳 ・ 男 / 女) 第2子(_____ 歳 ・ 男 / 女) 第3子(_____ 歳 ・ 男 / 女) 第4子(_____ 歳 ・ 男 / 女)	

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本セミナー実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

**みなさまのご参加、
心よりお待ちしております！**

◇会場案内◇

- ・JR 根岸線 関内駅下車 北口より徒歩約7分
- ・横浜市営地下鉄 関内駅下車 9番出口より徒歩約5分
- ・みなとみらい線 馬車道駅下車 5番出口より徒歩約5分



- ★駐車場・駐輪場はございません。
- ★会場へは公共交通機関でお越しください。

